

# L'ALTERNANCE

C'EST QUOI ?





## L'alternance, c'est quoi ?

**L'alternance permet de vous former à un métier** et de bénéficier d'une expérience professionnelle en entreprise. Vous apprenez et vous êtes payé-e en même temps. C'est comme aller en cours au boulot !

Il existe 2 contrats :

### **Le contrat d'apprentissage :**

- ouvert à tous de 16 à 30 ans
- au-delà de 29 ans sous certaines conditions (apprentis préparant un diplôme ou titre professionnel supérieur, travailleurs handicapés, personnes ayant un projet de création ou reprise d'entreprise).
- débouche sur un diplôme d'Etat (CAP, BTS, Licence, Master...).

### **Le contrat de professionnalisation :**

- ouvert à tous (jeunes, demandeurs d'emploi, bénéficiaires RSA, ASS, AAH, personnes ayant bénéficié d'un contrat aidé (CUI)
- permet d'avoir une qualification professionnelle (titre professionnel, CQP...).

## Quels sont les avantages de l'apprentissage ?

- Vous bénéficiez d'une solide formation théorique et pratique.
- En entreprise, un tuteur vous accompagne tout au long de votre formation. Il vous aide à vous intégrer à l'équipe mais aussi dans votre pratique professionnelle au quotidien.
- Vous signez un contrat (CDD ou CDI) et vous bénéficiez des mêmes droits que les autres salariés de la structure d'accueil.
- Vous bénéficiez d'une carte nationale d'apprenti qui vous apporte les avantages d'un statut étudiant.
- Et pour finir, vous serez opérationnel dès l'obtention de votre diplôme grâce à l'expérience acquise en entreprise.

## Et la rémunération ?

### Contrat d'apprentissage

|                        | Moins de 18 ans                         | De 18 à 20 ans                           | De 21 à 25 ans                           | 26 ans et plus                            |
|------------------------|---|--|--|---|
| 1 <sup>ère</sup> année | <b>27%</b> du SMIC<br><b>461€</b> /mois | <b>43%</b> du SMIC<br><b>734€</b> /mois  | <b>53%</b> du SMIC<br><b>905€</b> /mois  | <b>100%</b> du SMIC<br><b>1709€</b> /mois |
| 2 <sup>e</sup> année   | <b>39%</b> du SMIC<br><b>666€</b> /mois | <b>51%</b> du SMIC<br><b>871€</b> /mois  | <b>61%</b> du SMIC<br><b>1042€</b> /mois |   |
| 3 <sup>e</sup> année   | <b>55%</b> du SMIC<br><b>940€</b> /mois | <b>67%</b> du SMIC<br><b>1145€</b> /mois | <b>78%</b> du SMIC<br><b>1333€</b> /mois |   |

### Contrat de professionnalisation

|                          | Moins de 21 ans                          | De 21 à 25 ans                           | 26 ans et plus  |
|--------------------------|--|--|---|
| Inférieur au bac         | <b>55%</b> du SMIC<br><b>940€</b> /mois  | <b>70%</b> du SMIC<br><b>1111€</b> /mois | Egal à 85% du salaire minimum conventionnel de branche sans pouvoir être inférieur à <b>100%</b> du SMIC<br>soit <b>1709€</b> /mois |
| Egal ou supérieur au bac | <b>65%</b> du SMIC<br><b>1196€</b> /mois | <b>80%</b> du SMIC<br><b>1367€</b> /mois |   |

SMIC au 1<sup>er</sup> Janvier 2023 : 11,27 € brut de l'heure soit 1709,28 €/mois pour un 35h. Ces informations sont susceptibles d'évoluer (Janvier 2023). Source : <https://travail-emploi.gouv.fr/>

## L'aide à l'embauche pour les employeurs

Jusqu'en 2027, une **aide exceptionnelle de 6 000 €** maximum est accordée aux employeurs qui recrutent des jeunes alternants. Elle vise à faciliter l'entrée dans la vie professionnelle des jeunes.

Cette aide est accordée pour **la première année d'exécution du contrat**. Elle n'est pas cumulable avec l'aide unique aux employeurs d'apprentis mais est cumulable avec les aides spécifiques pour les apprentis en situation de handicap.

**Pour plus d'infos : [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)**



## De quelles aides puis-je bénéficier ?

***En tant qu'alternant, vous pouvez bénéficier de plusieurs aides financières :***

- **Logement**
- **Permis**
- **Transport**
- **Culture et loisirs**
- **Autres**

Ces aides financières sont attribuées sous certaines conditions. Pour savoir si vous êtes éligible, le site "1 jeune, 1 solution" vous propose un simulateur :

<https://www.1jeune1solution.gouv.fr/mes-aides>

## Où puis-je m'informer davantage sur l'alternance ?

### Liens utiles :

- [www.alternance.emploi.gouv.fr](http://www.alternance.emploi.gouv.fr)
- [www.iledefrance.fr/apprentissage](http://www.iledefrance.fr/apprentissage)
- [www.oriane.info](http://www.oriane.info)
- [www.monemploi77.fr](http://www.monemploi77.fr)
- <https://labonnealternance.pole-emploi.fr>



## Je suis intéressé, comment faire ?

Rapprochez-vous de votre Mission Locale. Un conseiller vous proposera un accompagnement personnalisé tout long de votre projet.

## Quelles étapes pour mes démarches ?

### Je prépare et je mets à jour mes documents

- ▮ Papiers d'identité, sécurité sociale, RIB...
- ▮ Messagerie tél, mail pro et réseaux sociaux
- ▮ CV et lettre de motivation

### Je me renseigne sur l'alternance

- ▮ Différences entre le contrat d'apprentissage et de professionnalisation
- ▮ Formations et diplômes existants
- ▮ Etablissements proposant des formations en alternance

### Je participe à des rencontres et événements

- ▮ Journée Portes Ouvertes des établissements
- ▮ Forums et salons (alternance, emploi, secteur d'activité visé...)

### Je commence mes candidatures

- ▮ Pré-inscription auprès des établissements
- ▮ Personnalisation de mes outils (CV et lettre de motivation)
- ▮ Envoi, suivi et relance de mes candidatures

### Je me prépare aux entretiens

- ▮ Simulation d'entretien
- ▮ Communication verbale : discours, arguments, présentation...
- ▮ Communication non-verbale : attitudes et comportements, tenues professionnelles...

### Dernière étape !

Je signe mon contrat en alternance et débute ma formation.

**Je prends des notes :**

A large rectangular box containing 25 horizontal dotted lines for taking notes.

**Je prends des notes :**

A large rectangular box containing 25 horizontal dotted lines for taking notes.

Pour avoir plus d'informations sur l'alternance, que ce soit pour trouver un employeur, connaître les aides financières, la différence entre les deux contrats, prendre contact avec un centre de formation... nous vous invitons à consulter nos outils numériques dédiés à l'alternance.

## LA BOÎTE @ OUTILS DE L'ALTERNANCE

<https://mdene77.org/boite-outils-alternance/>

## LA C@RTOGRAPHIE DE L'ALTERNANCE

<https://mdene77.org/cartographie-alternance/>

### Mémo :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## Contactez notre référente alternance

**Célia MAJEWSKI**

Maison de l'Emploi et de la Formation  
Mission Locale Nord-Est 77

12, boulevard Jean Rose - 77100 Meaux

01 60 24 77 99 - c.majewski@mdene77-mlidf.org

<https://mdene77.org>



Maison de l'Emploi  
et de la Formation  
Mission Locale  
Nord-Est 77

